



# AMAGASAKI ROTARY CLUB

DISTRICT 2680

<https://amagasaki-rotaryclub.org/>

例会場：〒660-0881 尼崎市昭和通3-96  
尼崎商工会議所 7階ホール

例会日時：月曜日 12:30~13:30

会長：伊口 隆弘  
幹事：小林 靖子  
公共イメージ委員長：西良 耕一

No. 16

発行日 2025年 12月 15日

## 本日のプログラム 12月 15日

## 次回例会 12月 20日

「今後のオープン例会の内容」

担当：水谷会員

「クリスマス忘年家族例会」

担当：親睦活動委員会

### 12月8日（第2例会）

#### 1. ソング (クラブソング)

#### 2. 出席率報告

会員数 25 (23) 名 出席 16 (14) 名  
出席 64.00% 前々回補正 76.00%

#### 2. ビジター紹介

グエン・ホン・ハイン（米山奨学生）

#### 4. 会長の時間

皆さん こんにちは

今日の最高気温は17℃で、今週は比較的安定した秋空が続くようです。ただ週末は寒く、雨がちらつく可能性もありそうです。お出かけの際はご注意下さい。さて本日は、スペインで開催されたバレンシアマラソンについてお話しします。12月7日に開催されたバレンシアマラソンに陸上男子長距離でオリンピック3大会連続出場の大迫傑（おおさこ すぐる／34歳）選手がマラソンの日本記録を更新しました。

記録は、2時間4分55秒で4位でした。2021年の鈴木健吾（すずき けんご）選手の日本記録を1秒更新しました。大迫選手の同種目の日本記録更新は、2018年の2時間5分50秒、2020年の2時間5分29秒に続き、自身3度目となりました。ちなみに、バレンシアマラソンの優勝は

ジョン・コリル（ケニア）選手で2時間2分25秒でした。1991年5月23日生まれの大迫選手は34歳。トラックでも2014年に3000mで7分40秒09、2015年に5000mで13分08秒40と今も残る日本記録を樹立。早稲田大学卒業後に所属していた日清食品グループを離れてからはナイキ・オレゴン・プロジェクトに所属し、プロランナーとしての道を歩んでいます。一般的に、マラソンランナーのピークは28～32歳とされています。30代後半になると体力の衰えが避けられず、記録が落ちていくのが普通ですにも関わらず34歳の大迫選手が自己ベストを更新し、それが日本新記録というのは異例の快挙といえます。今回、大迫選手によって更新された鈴木健吾選手の2時間4分56秒という記録は、25歳の時にびわ湖毎日マラソンで記録されたものです。この記録の凄いところは、当時日本人として、そしてアフリカ系以外の選手として世界で初めて2時間5分の壁を破った記録でした。現在、2時間5分を切っているランナーは100人以上いますが、アフリカ系以外の選手はいまだに9人しかいません。鈴木選手の日本記録は偶然がきっかけだったそうです。36km付近で給水を取り損ねた鈴木選手は、「行くしかない」と覚悟を決めてスパート。結果としてラスト5kmを14分23秒という驚異的なペースで走り、日本新記録を達成しました。その偶然が生んだ記録を、大迫選手は4年かけて1秒だけ上回ったのです。たった1秒です

手に手つないで共に歩もう



よいことのために手を取りあおう

大変重い1秒だと思います。大迫選手は、10月にこれまでの「ナイキ」から中国のスポーツ用品メーカー「リーニン」に所属を変更しました。東京レガシーハーフマラソンで1時間1分45秒の日本人選手トップとなり、調子を上げてバレンシアへ臨み3度目のマラソン日本記録更新としました。今回の結果でロサンゼルスオリンピック選考会であるMGC(2027年開催)の出場権も手にしました。環境を変えて、いきなり日本記録更新の結果を出したのです。大迫選手は、東京オリンピックのマラソンで6位入賞を果たした後、引退生活に入りました。

競技とは関係なく楽しんで走る生活を始め、ランニングコミュニティを楽しんだり、美味しくご飯を食べるため走っていました。ところが、2021年10月のシカゴマラソンを観戦していたそのレースで35歳のガレン・ラップ選手(アメリカ)が2位に入りました。大迫選手より4歳年上の選手が世界のトップで戦う姿を目の当たりにして「純粋に選手としても一度走りたいと思った」そうです。元々、東京オリンピック前に「次があるという言い訳をなくすため」に引退を表明していたので、2022年2月7日に現役復帰を発表し今回の日本記録更新に至りました。刺激を受け、環境を変える決断をし、実際に行動して見事に道を切り開いたのです。環境を変えるとは、人間関係、住む場所、仕事、生活習慣などを意図的に変え、自己成長や目標達成を促すことです。意志力に頼るだけでなく、物理的な場所や人間関係、時間の使い方を変えることで、自然と行動や思考が変わり望む未来へ近づく効果が期待されます。当クラブも、現在の環境はどうなっているのかを冷静に分析し、多くの人が入会したいと思うような良い環境を整えることと、それをアピールしていくことで会員増強につなげるべく努力していくと思います。



## 5. 幹事報告

- 本日はミリオンドラーミール
- 米山奨学生 奨学金 贈呈



## 6. 委員会報告

- 特になし

## 7. 前々回補正(11/17)

柄谷、吉田、各会員

## 8. 本日の欠席

柄谷、玉垣、藤原、福本、石塚、近藤、長村、中島、西良、各会員

## 9. 本日の回覧

- 特になし

## 10. SAA報告

♪♪♪♪♪ ジョイフルBOX ♪♪♪♪♪

- \*米山奨学生 グエン・ホン・ハイン様  
ようこそお越し下さいました。  
.....伊口、小林、各会員
- \*ハインさん ようこそいらっしゃいました。  
.....武田会員
- \*本日は年次総会です。次年度の件、よろしくお願い致します  
.....福本会員
- \*ハインさん、本日もごゆっくりなされて下さい！  
伊口会長、小林幹事、もうすぐ年末です。頑張って下さい。森實さんと吉田さんが出席して頂けてうれしいです！  
.....池田会員
- \*長い間欠席が続き申し訳なかったです  
.....吉田会員
- \*会員誕生日お祝い  
.....武田会員
- \*結婚記念日お祝い  
.....吉田会員

本日の合計 9,000円

## 11. 年次総会

会員総数 25 名 出席者 16 名 委任状 2 通

3/1 定充足し次の議案が承認されました

次年度理事・役員の選出の件

理事：福本、伊口、武田、入江、西良、濱本、

水谷、池田、川田、吉川 各会員

役員

【会長】 福本 豊

【副会長】 入江恵資

【会長エレクト】 武田敏治

【幹事】 西良耕一

【会計】 濱本順一郎

【会場監査】 水谷旨智



<2026-2027 年度 会長 福本 豊>

