



AMAGASAKI ROTARY CLUB

DISTRICT 2680

<https://amagasaki-rotaryclub.org/>

例会場：〒660-0881 尼崎市昭和通3-96

尼崎商工会議所 7階ホール

例会日時：月曜日 12:30~13:30

会長：水谷 旨智

幹事：武田 敏治

公共イメージ委員長：森 實 啓治

No. 40

発行日 2025年6月16日

本日のプログラム 6月16日

次回例会 6月23日

「クラブアッセンブリー」

各委員会

「クラブアッセンブリー」

各委員会

6月9日（第2例会）

1. ソング

(尼崎ロータリークラブの歌)

2. 出席率報告

会員数 25 (23) 名 出席 20 (18) 名

出 80.00% 前々回補正 76.00%

3. ビジター紹介

山本 澄 氏(尼崎グループ ガバナー補佐)

4. 会長の時間

「石崎先生ご訪問」

本日は70周年事業で取り上げました、起立性調節障害（以下OD）を改善する医療機器を使った臨床方法を国内で学会発表されました。関西医科大学附属病院の石崎優子先生に直接お話しを伺う機会がありましたのでご報告申し上げます。以前から運動療法がODの改善には良い事がわかっていましたが、寝たきりになってしまっている児童には実践しづらいものでした。また、従来行われていた方法である食塩の摂取や血圧を上げる薬や抗うつ剤の投与など、効果が出にくい、または効果に個人差があるといった問題点がありました。他にも、学校や家庭でのODに対する理解不足の問題もありました。今回石崎先生が開発したのは、寝たきりになっている児童でも安全に運動療法が出来る事、運動データを可視化できるため

モチベーションの維持に役立つ事、家庭でも継続して使用する事が可能であるという点で評価されています。以前からあった東日本震災などの避難所で仕事がなくなった高齢者が避難所で寝たきりになる事例が多く発生し、その改善のために、足漕ぎマシン抵抗器を運動療法に取り入れた治療方法を、子供でも簡単に扱え、しかもあらゆる臨床用ベッドで簡単に使えるよう改良したものです。他の患者さんの運動データを並列して見る事が出来、モチベーションが上がるような工夫もされています。患者さん本人も以前と比べて少しずつ改善している事が実感できて、少しずつ楽に運動量を増やせるようになり自信がついて来るようです。最終的には病院外を散歩したり、100m程度をゆっくり走ったりできるようになれば退院はすぐ目の前までやってきます海外でのOD研究の権威アメリカミネソタ州の、メイヨークリニックでも石崎先生の研究は注目されており、世界に向けての論文発表では論文査読チームに加わって頂いています。今後は、家庭でも扱えるように小型化したり、軽量化したり、リースで利用できるようにしたりする必要があり課題も残っていますが、まずは日本全国、また、世界中のOD患者さんが起立したり歩行したりするためのステップを医師の側がサポートできるという段階まで来ました。つまり、ODが社会的に認知され、改善方法が明確でなく困っていた医師も、改善する方法と

広げよう友情と親睦の和



ロータリーのマジック

ステップが明確になってオーダーを出せば直ぐに改善機器が手に入るという段階は、もう目の前に来ている。という事です。また、石崎先生は教育現場・家庭で生徒さんやお子さんが朝起きられない・学校に行けない、と言った現象が起きた場合どう対処すれば良いのかを医師の立場からできるだけわかりやすく解説したテキストブックも発行されました
 医師やお子さんが寝たきりになってしまった親御さんに、ODについてご理解頂けるよう詳しく書かれています。石崎先生は「これも、尼崎ロータリークラブの皆さまが100万円というまとまった資金をクラウドファンディングに応募してくれたおかげで、最終的に1,100万円の募集が出来、その金額の大きさが注目を集め、その後の機器開発企業チームの結成と開発が上手く行く呼水になった。」と振り返っておられました。何より強力に背中を押された事が本当に有り難かったです。という事でした

● 診る・治す・よりそう 子どもの起立性調節障害
 (編集;石崎優子) ***診断と治療社
 本体価格 3,600円税込 3,960円

5. 尼崎グループ 山本ガバナー補佐 ご挨拶



6. 幹事報告

○ 特になし

7. 委員会報告

○親睦活動委員会 入江委員長
 6月30日(月)最終例会のお知らせ

8. 前々回補正(5/26)

玉垣、池田、武田、吉川会員

9. 本日の欠席

藤原、石塚、長村、中島、武田、各会員

10. 本日の回覧

○ 特になし

11. スピーチ

「新会員自己紹介」

担当: 桑山 会員



12. SAA 報告

ニコニコ箱

*6月30日でガバナー補佐として任期を終えることが出来ます。ありがとうございました。

皆様のおかげでございます。

..... (尼崎南 RC) 山本氏

本日の合計 10,000円

ジョイフルBOX

*山本ガバナー補佐様

本日はよろしく願い申し上げます。

玉垣さん、我が人生の記ありがとうございました。

.....水谷会員

*山本ガバナー補佐 ようこそ。1年間ご苦勞様でした。お世話になり有難うございました。

.....高岡会員

*山本ガバナー補佐様

一年間ありがとうございました。

.....吉川会員

*山本ガバナー補佐 ようこそ。

ご指導よろしく願い致します。

.....川田、吉田、河村、各会員

*尼崎南ロータリークラブ ガバナー補佐 山本澄様
 ごゆっくりされて下さい

.....池田会員

*玉垣会員、貴重な本、有難うございます

.....森實、吉田、川田、伊口、各会員

*玉垣さん、自分史ありがとうございました。

.....河村、芝、各会員

*玉垣様、自分史ありがとうございました。

.....福本、小林、各会員

本日は僭越ながら自己紹介をさせて頂きます。お寛ぎながらお聞き頂けたら幸いです

.....桑山会員

*本日、所用の為早退します。すいません

.....西良会員

本日の合計 17,000円